

Aika ja paikka

Torstai 04.10.2018 klo 16.00-18.10 kunnanvirasto

Läsnä

Marika Uimaluoto, puheenjohtaja – Merikarvian kunta

Marja Niemispelto, sihteeri

Päivi Heinonen – Merikarvian kunta

Sirkka Leino – Merikarvian seniorit ry

Altti Mäntylä – Merikarvian Sotaveteraanit ry

Mira Salonen – asiantuntijajäsen, vammaisasiat

Sirkka Seppälä – Merikarvian Eläkkeensaajat

Helena Valli – Merikarvian seurakunta

Erkki Vanhatalo – Eläkeliiton Merikarvian yhdistys

52 § Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen, totesi läsnäolijat ja kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden. Jäsenistä puuttuivat Hannu Peltomäki ja Anne Makkonen eikä varajäseniä ollut paikalla.

53 § Edellisen kokouksen muistio 13.9.

Ei huomautettavaa. Merkittiin edellisen kokouksen muistio tiedoksi.

54 § Taloudellinen tilanne

Vanhus- ja vammaisneuvoston budjetti tälle vuodelle oli kunnanhallituksen päätöksen mukaisesti 6550 euroa. Kokouspäivään mennessä siitä oli käytetty 4439,71 e, josta vuoden toisen puoliskon kokouspalkkiot vielä puuttuvat ja syksyn tapahtumat ovat vielä edessä.

Nastakenkiin/liukuesteisiin Lions Clubilta saatua rahaa on vielä 320 e käyttämättä ja siitä puheenjohtaja pyysi laittamaan sanaa eteenpäin mahdollisille tarvisijoille. Puheenjohtaja muistutti jäseniä, että pyytävät tuen hakijaa ottamaan yhteyttä puheenjohtajaan tai sihteeriin ennen tuen hakua; he myös tarvittaessa antavat lisätietoja.

55 § Hyvinvointikertomus

Altti Mäntylä kertoi kunnan eri sektoreiden hyvinvointikertomusten tilanteesta. Aikataulu venyy ja seuraava ryhmän kokoontuminen on 30.10. Hän on yrittänyt tehdä lisäselvitystä tulevaisuuden näkymistä, mm. vanhusväestön määrästä suhteessa muuhun väestöön kunnassamme. Perusturvasta on esitetty suunnitelma vuoteen 2020 asti, jonka vanhusneuvosto on saanut ennen vammaisneuvoston mukaan liittämistä (tilastotietoja: sotkanet.fi).

Todettiin, että hyvinvointikertomuksessamme on syytä painottaa enemmän parannusmahdollisuuksia kuin palvelujen puutteita. Päätettiin tehdä yhteenveto halutuista parannuksista. Hyvinvointisuunnitelma on tarkoitettu esitellä kunnanvaltuustolle ja hyväksyä valtuuston kokouksessa 17.12.

Kunnan hyvinvointikertomuksia on vastedes seurattava ja niitä pitää ajantasaistaa; nyt ei ole seurantaa juurikaan ollut.

56 § Seminaarit ja muut tapahtumat

Yhteistyön Satakunta juuri kokouspäivänämme 4.10. **Huittisissa**, jossa ei meiltä osallistujia.

Vanhustenviikon juhla Siikaisissa. Siikaisten vanhusneuvosto hoitanut järjestelyt (ei mainosta Merikarvia-lehdessä): lasten esityksiä, Touko Collander laulaa, yhteislaulua Voitto Takasen johdolla ja säestyksellä, esitelmä dosentti Matti Rimpelä. Emme järjestä tällä kertaa yhteiskuljetusta. Toivotaan, että jokainen jäsen osallistuu juhlaan mahdollisuuksien mukaan.

Yleisöseminaari Porissa 23.10. Ohjelma käytiin läpi. Ilmoittautumisia ei tarvita, ei sovittu yhteismenoista.

Ikäihmisten iltapäivä ti 13.11. srk-talolla. Varsinainen nimi päivälle vielä auki. Tilaisuus aloitetaan klo 14 tarjoilulla, josta huolehtivat Uusmartat. Esitelmöijäksi tulee yllääkäri, geriatrian erikoislääkäri Markus Halminen Länsi-Suomen Diakonialaitokselta Porista, esitelmä alkaa klo 14.30. Kirkkoherra Broberg esittää lyhyen tervetuloitovotuksen, srk:n kanttori vastaa musiikista ja Halmisen esitelmän (45 min) jälkeen on mahdollisuus esittää hänelle kysymyksiä.

Vanhusneuvostopäivä Helsingissä 7.11. Teemana on "Vanhusvoimaa vaikuttamiseen ja osallisuuteen". Sinne ei ole nyt meiltä lähtijöitä, mutta todettiin, että vastedes olisi joskus hyvä osallistua tuollaiseen kaikkien Suomen vanhusneuvostojen yhteiseen päivään, joka yleensä järjestetään juuri Helsingissä.

57 § Vie vanhus ulos -kampanja 11.9.-11.10.

Kampanja päättyy iäkkäiden ulkoilupäivään 11.10. ja yhdistyksiä ja yksittäisiä ihmisiä kannustetaan siihen osallistumaan. Eläkeliiton jäseniä oli jo ollutkin ulkoiluttamassa Kiilan asukkaita retkikohteena Eumerin kota ja entisen sahan terassi, jossa oli nautittu retkieväät.

58 § Satakunnan vanhusneuvoston kokousmuistio

Jäsenet saaneet sähköpostitse. Merkittiin tiedoksi.

59 § Yhdistysten esittämät asiat

Eläkkeensaajat: Perusturvan palveluista puhelinajanvaraus terveyskeskukseen tökkii edelleenkin, samoin terveyskeskuspalvelut.

Seniorit: Kansalaiskyselyn tuloksiin on perehdytty ja esim. ATK-asioissa esitetty Anja Luusalon mahdollista käyttöä neuvojana.

Eläkeliitto: Syksyn ensimmäisessä kerhossa oli tietoa terveellisestä ruoasta (Kalle Viikilä). Osallistujille tehtiin myös rasvamittaus.

Veteraanit: Sydäniskurin käytöstä oli saatu opetusta (Mika Lähtenmäki), laite on Korsulla. Jäsenille tiedotettu Siikaisten vanhustenviikon juhlasta, samoin ikääntyvien

iltapäivätilaisuudesta srk-talolla. Myös hyvinvointikertomuksesta jäsenet saivat tietoa ja sen sisällöstä tuli kiitosta.

60 § Muut asiat

Tehtyjä aloitteita, I&O-hanke, ATK-neuvonta, kolumnit lehteen, vammaisten viikko 49

”ALOITE Merikarvian seurakunnan kirkkoneuvostolle

LIIKUNTARAJOITTEISTEN HENKILÖIDEN ESTEETTÖMÄN KULUN TURVAAMINEN MERIKARVIAN KIRKON PIHAMAALLA

Esteettömyydellä tarkoitetaan niiden kaavoituksellisten, liikenteellisten ja rakennuksiin liittyvien esteiden poistoa, jotka rajoittavat ihmisten mahdollisuutta saavuttaa kirkon palvelut. Suurelle osalle merikarvalaisista palveluiden täysimääräinen saavuttaminen on mahdotonta erinäisten esteiden vuoksi. Tällaisia ihmisryhmiä ovat esimerkiksi vanhuksat, vammaiset, pienten lasten kanssa liikkuvat vanhemmat. Merikarvian kirkon piha-alueella oleva maa-aines on liian pehmeää ja näin ollen vaikeuttaa mm. pyörätuolilla, rollaattorilla ja lastenvaunuilla kulkemista. Lisäksi esitämme, että Merikarvian kirkon etuovelle rakennetaan luiska, joka helpottaa kirkkoon menemistä ko. apuvälineillä.

Esitämme aloitteessamme, että Merikarvian seurakunnan kirkkoneuvosto ryhtyisi pikaisiin toimenpiteisiin esteettömyystavoitteiden saavuttamiseksi KOHTI ESTEETÖNTÄ MERIKARVIAA.

Merikarvialla 17.9.2018

Merikarvian vanhus- ja vammaisneuvosto”

ALOITE Merikarvian kunnanvaltuustolle (mukaan toivotaan myös srk ja perusturva sekä esitetään aiheeseen perehtyvän pienryhmän perustamista)

”VALTUUSTOALOITE

ENNALTAEHKÄISEVÄ ETSIVÄ TYÖ KUNTAMME IKÄIHMISTEN SYRJÄYTYMISEN ESTÄMISEKSI

Me käymme paljon keskustelua nuoristamme ja heidän syrjäytymisensä torjunnasta ja samalla unohdamme kuntamme ikäihmiset ja heidän syrjäytymisensä vaaran. Vanhus- ja vammaisneuvoston kesällä tekemän kyselyn yhdeksi huolenaiheeksi nousi ikäihmisten yksinäisyys.

Lähes jokainen meistä tuntee yksinäisyyden tunnetta jossain vaiheessa elämäämme. Tutkimusten mukaan yksin asuminen on yleisintä ikäihmisillä: yli kolmannes yksin asuvista on 65 vuotta täyttäneitä ja joka kolmas yli 75-vuotiaista kokee itsensä toisinaan, usein tai aina yksinäiseksi. Mielestämme tämä on hälyttävää ja siihen pitäisi vakavasti puuttua.

Yksinäisyys vaikuttaa meidän elämänlaatuamme eri ikävaiheissa monin tavoin heikentävästi. Ikäihmisten keskuudessa yksinäisyyden kokemus voi lisätä turvattomuutta ja muistihäiriöitä sekä heikentää terveyttä monin eri tavoin esim. sydän- ja verisuonisairauksien muodossa, ja toisaalta

myös niin sanotut turhat lääkäriissä käynnit voivat lisääntyä. Toisaalta yksinäisyys ja yksinolo eivät ole yksiselitteisiä asioita ja eri ihmiset kokevat niitä hyvinkin eri tavoin.

Erään tutkimuksen mukaan yli 90 prosenttia uskoo, että yksinäisyyttä voidaan vähentää erinäisillä toimintatavoilla.

Sote- ja maakuntauudistuksen myötä kunnissa ennaltaehkäisevän työn merkitys korostuu ja siihen pitää entistä enemmän kunnissa panostaa, niin myös täällä Merikarvialla.

Siksi esitämme, että Merikarvian kuntaan perustettaisiin moniammatillinen toimikunta, joka ryhtyisi miettimään toiminta- ja ratkaisumalleja etsivään työhön, jotta kuntamme yksinäisiksi itsensä tuntevia ikäihmisiä löydettäisiin ja toisaalta vanhusväestön yksinäisyyttä voitaisiin mahdollisimman kattavasti ennakolta ehkäistä.

Merikarvialla 17.9.2018

Merikarvian vanhus- ja vammaisneuvosto”

I&O-kärkihanke. Jäsenille oli välitetty sosiaali- ja terveysministeriön ”Kehitetään ikäihmisten kotihoitoa ja kaikenikäisten omaishoitoa -kärkihankkeen” ulkoisen arvioinnin kysely netissä vastattavaksi. Todettiin kyselyssä esitetyt asiat meille pääosin vieraiksi ja todennäköisesti vain Marika Uimaluoto vastasi joiltakin osin kyselyyn.

Tietokone-/kännykkäopetusta ikääntyneille. Anja Luusalo viestitti 16.9. neuvostolle seuraavaa:

”Olen halukas auttamaan tietokoneen/kännykän käytössä vanhempaa väkeä tarvittaessa. Tukea on tarjolla yksityisesti, soitto numeroon 040 7627639. Neuvonta voi tapahtua henkilön kotona jos on pöytäkone tai myös kirjastossa jos on kyseessä kannettava tai kännykkä. Voin ohjata myös ryhmää koulukeskuksen ATK-luokassa. Molemmat tavat ovat olleet tarjolla tähänkin asti, tiedottaminen on kuitenkin ongelma. Ihan omissa nimissäni en haluaisi tätä tehdä. Jos olette kiinnostuneita asiasta niin ottakaapa harkintaan. Palvelu ei ole maksullista.

Nettijelppi on kai tarkoitettu henkilöille jotka eivät ole itse kykeneviä käyttämään tietokonetta. Minä auttaisin selviämään omatoimisesti tietokoneen käytössä.”

Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet ovat kukin tahoillaan informoineet tästä hyvästä tarjouksesta ja joitakin yhteydenottoja on jo tullutkin. Anja Luusaloa voisivat yhdistykset pyytää myös kokouksiinsa.

Kolumnit Merikarvia-lehteen. Päätoimittaja ilmoitti seuraavien kolumnien julkaisun päivämäärät: 1.11. ja 20.12. Marraskuun alun kolumnin kirjoittaa Mira Salonen ja joulukuussa Marika Uimaluoto.

Vammaisten viikko 49. Keskusteltiin vammaisuuden monimuotoisuudesta ja siitä, että me emme neuvostona vielä tiedä kunnan muista, eri tavoin vammautuneista henkilöistä kuin kehitysvammaisista, ehkä siksikin, ettei täällä ole heidän yhdistyksiään tai emme ole niistä kuulleet. Vammaisten viikolla ei ole tilaisuutta, mutta päätettiin, että ma 10.12. järjestämme Wassalla puurojuhlan klo 18-20 ja kutsumme sinne eri tavoin vammaisia. Sihteeri pyytää Uusmarttoja hoitamaan

tämänkin juhlan tarjottavat ja tarjoilun, johon kuuluu riisipuuron lisäksi soppa ja jälkiruoaksi kahvi (muu juoma) ja joulutortut.

61 § Kokouksen lopetus ja seuraava kokous

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 18.10. Seuraava kokous pidetään **torstaina 22.11.** klo 16 alkaen (alustavasti ilmoitettu päivä muuttunut). Siihen puheenjohtaja on pyytänyt alustajaksi Raija Pärssisen, perusturvan omaishoidon palveluohjaajan, kertomaan mm. erilaisista tukimahdollisuuksista ja miltä Merikarvian tilanne näyttää.

Marja Niemispelto
Sihteeri